



Des questions ?

N'hésitez pas à aborder le sujet avec le personnel soignant ou demandez un rendez-vous avec un des hygiénistes de l'hôpital.



Centres Hospitaliers Jolimont asbl

Siège social

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul

Hôpital de Jolimont

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul
Tél: 064 233 011

Hôpital de Lobbes

Rue de la Station, 25
B-6540 Lobbes
Tél: 071 599 211

Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1
B-1400 Nivelles
Tél: 067 885 211

Hôpital de Tubize

Avenue de Scandiano, 8
B-1480 Tubize
Tél: 02 391 01 30

AOÛT 2017 - 154004
PO1-G-ENR-026-01



www.jolimont.be



LA GALE EN QUESTIONS



www.jolimont.be

Qu'est-ce que la gale et comment se transmet-elle ?

La gale est due à un acarien (petite araignée invisible à l'œil nu) qui vit sur la peau de l'homme. Quasiment disparue après la seconde guerre mondiale, elle est à nouveau d'actualité.

La gale se transmet d'une personne à l'autre par contact cutané prolongé.

En dehors de l'homme, le parasite ne vit que peu de temps.

Comment se manifeste la gale ?

La gale provoque de fortes démangeaisons cutanées le soir et la nuit. Un des signes caractéristiques est un fin sillon de quelques millimètres à la surface de la peau.

Ces sillons ne sont pas toujours faciles à mettre en évidence. Il y a par ailleurs bien d'autres manifestations cutanées de la gale. En cas de doute, une visite chez le dermatologue s'impose.

On a diagnostiqué une gale chez moi ou un membre de ma famille: que faire ?

Il faut traiter non seulement la personne chez qui le diagnostic a été posé mais également les personnes qui vivent sous le même toit, même si elles n'en présentent aucun symptôme.

En effet, l'infection peut être en incubation chez les autres membres de la famille et ne se déclarer qu'après quelques semaines.

En quoi consiste le traitement de la gale ?

Il y a deux aspects à prendre en compte :

1. Le traitement des personnes: consultez votre médecin traitant ou votre dermatologue à ce sujet.

C'est au médecin de faire le choix du type de traitement adapté (soit comprimés par la bouche, soit application de pommade).

2. Le traitement du linge: pour éliminer la gale, le linge de corps (sous-vêtements, chemises de nuit,...), les essuies et les draps de lit doivent être lavés à 60°. Si le linge ne résiste pas à cette température, il faut :

- soit l'enfermer dans un sac plastique sans y toucher pendant une semaine, et puis le laver normalement
- soit l'enfermer dans un sac plastique en pulvérisant dans le sac un produit qui tue la gale (à demander à votre pharmacien – ex: spray Baygon vert ou Pharspray).



A noter qu'il est fortement recommandé d'ouvrir les fenêtres lorsque vous utilisez le spray pour ne pas avoir de gêne respiratoire. Le temps pendant lequel les vêtements et les draps doivent rester enfermés est précisé sur le spray.

Ensuite, à nouveau, vous pouvez laver votre linge à la température habituelle. Idéalement, cette pulvérisation doit se faire aussi au niveau de l'oreiller et du matelas.

Dans tous les cas, ce traitement du linge doit se faire en même temps que se fait le traitement de toute la famille.

L'important en tout cas est de **ne pas céder à la panique** en faisant les choses dans le désordre ou dans l'urgence. Il sera beaucoup plus facile de venir à bout de l'infection **en procédant scrupuleusement comme expliqué ci-dessus** même si ce n'est pas fait immédiatement.

Et après le traitement, que se passe-t-il ?

Les démangeaisons doivent s'arrêter en une quinzaine de jours.

En cas de démangeaisons persistantes, il est indispensable de consulter à nouveau votre médecin.