

LES TRAUMATISMES CRANIENS

Votre enfant ou vous-même avez été victime d'un traumatisme crânien. S'il s'agit d'un enfant, **une surveillance par un adulte responsable** s'impose encore pendant 24 à 48 heures.

- Evitez l'activité physique pendant encore un jour entier.
- Mangez léger.
- Prenez les antidouleurs que l'on vous a éventuellement prescrits.
- Evitez l'alcool.
- Evitez la télévision et les lumières puissantes.
- Laissez le malade dormir s'il le désire, mais vérifiez, pendant 24 heures, qu'il se réveille facilement. Les maux de tête et les vertiges sont habituels après une commotion cérébrale.

Voyez votre **médecin traitant** ou rendez-vous dans **un service d'urgence** si **les signes suivants** font leur apparition:

- Somnolence anormale, confusion mentale
- Sensation accrue de vertiges.
- Vomissements en jets persistants, sensation de nuque raide
- Fièvre
- Perte d'équilibre, difficultés à la marche
- Perte de sensibilité ou de force d'un bras ou d'une jambe.
- Vision trouble, pupilles de taille nettement différente.
- Persistance ou aggravation des maux de tête.
- Ecoulement de sang ou de liquide clair par le nez ou une oreille.
- Agitation anormale, convulsions, syncope ou perte de conscience.