

L'EXAMEN EST-IL DOULOUREUX?

La douleur peut varier d'une femme à l'autre. Vous devez toutefois vous attendre à un certain niveau d'inconfort associé à la compression du sein.

Rassurez-vous, les technologues vous prendront en charge avec délicatesse. La compression est de courte durée et se fait en douceur. Elle est habituellement très bien supportée.

Elle est toutefois indispensable, car plus le sein est comprimé, meilleure sera la qualité de l'examen et plus faible sera l'irradiation qui en découle.

Nous ferons notre possible pour vous mettre en confiance et vous aider à vous détendre, ce qui permettra le bon déroulement de l'examen et d'obtenir des clichés d'une qualité optimale.



Centres Hospitaliers Jolimont asbl
Siège social
Rue Ferrer, 159
7100 Haine-Saint-Paul
064/23.30.11

Août 2016



Des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter via le secrétariat de radiologie.

Pour prendre RDV, veuillez contacter le :
Secrétariat de Sénologie de Jolimont :
064/23.42.00
Rue Ferrer, 159 7100 Haine-Saint-Paul
(bâtiment C - niveau -1)

Secrétariat de Nivelles :
067/88.52.60
Rue Samiette 1, 1400 Nivelles
(bâtiment A - 1^{er} étage)

Secrétariat de Lobbes :
071/59.93.14 / 93.15
Rue de la Station 25, 6540 Lobbes
(niveau -1)

Secrétariat de Tubize :
023/91.01.60
Avenue de Scandiano 8, 1480 Tubize
(niveau -1)



LA SÉNOLOGIE - MAMMOGRAPHIE



www.jolimont.be

www.jolimont.be

IMPORTANT !

A votre arrivée, présentez-vous à l'accueil du service de sénologie.

Apportez votre carte d'identité et la demande d'examen. Attention, nous ne pouvons pas réaliser l'examen sans votre demande d'examen.

Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter le rendez-vous, nous vous demandons de nous le faire savoir 24h à l'avance.

QU'EST-CE LA SÉNOLOGIE ?

La sénologie est l'étude des anomalies du sein. Le Mammotest est une radiographie des seins (mammographie) proposé gratuitement tous les deux ans aux femmes entre 50 et 69 ans dans le cadre du programme de dépistage du cancer du sein mis en place en Belgique conformément aux recommandations européennes. Une lettre d'invitation vous sera envoyée ; elle équivaut à une prescription.

Le bilan sénologique est l'ensemble des examens réalisés pour diagnostiquer un problème de sein. En fonction de l'âge, de la nature du sein ou du motif de consultation, l'examen ne sera pas forcément identique.

Le plus souvent il s'agit d'une mammographie éventuellement couplée à une échographie. D'autres examens sont pratiqués dans le cadre d'un bilan plus poussé si une anomalie a été trouvée.

PRÉPARATION

Avant l'examen, aucune préparation n'est nécessaire.

DÉROULEMENT DU MAMMOTEST

Des questions obligatoires dans le cadre du dépistage du cancer seront posées par la technologue.

Pour l'examen, une compression par le technologue est nécessaire sur le mammographe. Ensuite, on réalise 2 incidences par sein, c'est-à-dire dans 2 positions différentes pour pouvoir mieux dissocier les structures et localiser d'éventuelles anomalies.

Une double lecture de vos résultats est réalisée par 2 médecins avant transmission de vos résultats une semaine plus tard.

DÉROULEMENT DU BILAN SÉNOLOGIQUE

Le bilan sénologique peut être réalisé dans le cadre du dépistage ou pour la mise au point d'une anomalie clinique.

Il s'agit d'une mise au point globale que l'on réalise au cours d'une même consultation:

- L'interrogatoire permet de rechercher des facteurs de risques.
- L'inspection et la palpation du sein : permettent de rechercher des anomalies telles qu'un écoulement, un nodule, une anomalie de la peau, une déformation du sein ou la présence de ganglions.
- La mammographie
- L'échographie seulement si nécessaire
- Si nécessaire, des prélèvements (ponction ou biopsie) seront également réalisés.

RÉSULTATS

Le radiologue vous donnera habituellement le résultat de l'examen ou, en tout cas, de ce qu'il peut déjà en dire compte tenu d'éventuels examens complémentaires à réaliser.

En cas d'urgence, votre médecin traitant ou votre gynécologue sera prévenu rapidement.

CONTRE-INDICATIONS

La mammographie est contre-indiquée chez la femme enceinte en raison de l'utilisation de rayons X, même en faible quantité. Il est donc impératif de signaler tout risque de grossesse avant l'examen.

Toutefois, dans les situations où un cancer est suspecté, la mammographie devra être réalisée, même en présence d'une grossesse. Dans ce cas, le radiologue prendra les précautions nécessaires.

La mammographie doit être prescrite avec une grande prudence pour les jeunes femmes.

PRÉCAUTIONS

La mammographie ne demande pas de précaution particulière.

RISQUES LIÉS À L'EXAMEN

Toute procédure médicale comporte des risques. En général, les risques liés à une procédure d'imagerie médicale sont minimes et les avantages sont plus grands que les risques potentiels.

Les doses consécutives aux expositions médicales à des fins radio-diagnostiques sont maintenues au niveau le plus faible raisonnablement possible pour bénéficier de l'information diagnostique optimale en minimisant le risque induit, bien que ce risque soit très faible.

L'exposition répétée à des doses élevées de rayons-X accroît potentiellement le risque de développement du cancer. Toutefois, les bienfaits de la mammographie et de la détection précoce du cancer du sein surpassent le risque que peut entraîner cette exposition répétée surtout dans la tranche d'âge 50-69 ans.

Sauf exception rare, la mammographie ne doit pas être pratiquée avant 40 ans.